

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA MAHASISWI YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat

Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Nama : Nina Utari

NIM : J210120074

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA MAHASISWI YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Disusun Oleh :

Nina Utari

J 210 120 074

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



(Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep.)

Tanggal : 16 Juni 2016

LEMBAR PENGESAHAN




HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA MAHASISWI YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yang disusun oleh:

NINA UTARI
J210120074

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Juni 2016, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep. (.....)
2. Sulastri, S.Kp., M.Kes. (.....)
3. Arina Maliya, S.Kep., M.Si.Med. (.....)

Surakarta, 28 Juni 2016
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,




Dr. Suwaji, M.Kes



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NINA UTARI

NIM : J 210 120 074

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN
KEJADIAN *DISMENORE* PADA MAHASISWI YANG
SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 28 Juni 2016

Yang Membuat Pernyataan

Nina Utari

MOTTO

“Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman dan berilmu beberapa derajat”

(Q.S Al-Mujadilah : 11)

“Sesungguhnya dibalik kesulitan itu ada kemudahan”

(*Al-Insyirah* : 6-8)

“Allah tidak akan merubah keadaan seseorang, melainkan seseorang tersebut merubah dirinya dengan usahanya sendiri”

(Q.S Ar-Ra'd : 11)

“If you look at what you have in life, you'll always have more. If you look at what you don't have in life, you'll never have enough”

(Oprah Winfrey)

“Aku percaya bahwa semua usaha akan menemukan hasilnya, semua ketersesatan akan menemukan jalannya dan semua kesabaran akan memetik hasilnya”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, kupersembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Ibuku tercinta, Ibunda Susana yang selalu memberikan semangat dan motivasi untukku. Terimakasih tak pernah lelah mendoakanku dan membimbingku menjadi anak yang sholihah dan mengajarku menjadi wanita yang luar biasa seperti ibu.
2. Ayahku tercinta, Ayahanda Sutarmono yang tak pernah lelah menjaga dan membimbingku menjadi pribadi yang lebih baik. Terimakasih ayah, aku akan belajar menjadi orang yang hebat seperti ayah.
3. Adikku tersayang Silvia Dwi Utari yang selalu menjadi inspirasiku dan selalu menjadi penyemangatku. Tetaplah menjadi anak sholehah kebanggaan kakak dan orangtua.
4. Teman, sahabat dan saudaraku tersayang Poppy Driyan Rahmadesi , Muhamad Komarudin, Aulia Evrida Samsuri, Ria Safitri, Ayu Suryani, Ria Devi P, Mareta Dwi Fitria, Isnaini Kusuma Dewi, Nita Widhi, Yunida Amaliya, Pujayanti, Riska Fananti P, dan semua rekan-rekan S1 Keperawatan 2012, sukses untuk kita sahabat.
5. Almamaterku

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan banyak terimakasih kepada :

- 1) Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 2) Dr. Suwadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksana skripsi ini.
- 3) Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 4) Endang Zulaecha, S.Kp., M.Kep selaku Pembimbing Akademik Penulis. Terimakasih atas kritik, saran dan motivasi untuk kebaikan saya.
- 5) Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- 6) Sulastri, S.Kp., M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
- 7) Arina Maliya, S.Kep., M.Si.Med selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

- 8) Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi ini.
- 9) Pimpinan dan segenap staf TU Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah melayani kebutuhan administrasi penulis selama menjadi mahasiswa.
- 10) Pihak Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan.
- 11) Orangtua dan keluarga yang telah memberikan dukungannya material dan moral dalam penyusunan skripsi ini ; dan
- 12) Sahabat-sahabat saya yang telah banyak memberikan motivasi dan dukungan serta membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 28 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
 I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
 II. TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31

III. METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
H. Etika Penelitian	38
I. Analisa Data	39
J. Jalannya Penelitian.....	40
K. Jadwal Penelitian.....	43

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Karakteristik responden	44
2. Analisis Univariat.....	45
3. Analisis Bivariat.....	46
B. Pembahasan	
1. Karakteristik responden	48
2. Analisis Univariat.....	49
3. Analisis Bivariat	52
C. Keterbatasan Penelitian	57

V. SIMPULAN DAN SARAN	58
-----------------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	18
Gambar 2 Skala Intensitas Nyeri Numerik	18
Gambar 3 Kerangka Teori.....	22
Gambar 4 Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Indeks Massa Tubuh (IMT)	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Dismenore</i>	43
Tabel 4.4 Hubungan antara status gizi dengan kejadian <i>dismenore</i> pada mahasiswi yang sedang mengerjakan skripsi	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Angket Penelitian

Lampiran 4 Hasil Analisis Data

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA MAHASISWI YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Nina Utari*

Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep**

Abstrak

Kesehatan reproduksi untuk seorang wanita merupakan komponen yang amat penting. Wanita memiliki sistem reproduksi yang sangat rentan terhadap gangguan yang dapat menimbulkan masalah pada kesehatan reproduksinya. Masalah yang terjadi pada kesehatan reproduksi remaja saat menstruasi salah satunya adalah *dismenore* atau nyeri saat menstruasi. Faktor-faktor yang terkait dengan *dismenore* meliputi usia dibawah 20 tahun, merokok, usia *menarche* (awal menstruasi), gangguan lamanya siklus menstruasi, infeksi panggul, faktor psikologis, genetik, dan status gizi. Status gizi merupakan hal yang penting dari kesehatan manusia. Status gizi yang buruk pada remaja menyebabkan berbagai gangguan atau kelainan pada fungsi organ tubuh salah satunya fungsi organ reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis ada tidaknya hubungan antara status gizi dengan kejadian *dismenore* pada mahasiswi yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif yang dilakukan terhadap 49 mahasiswi semester akhir S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2012/2013 dengan teknik total sampling. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner dan timbangan berat badan serta *microtoice* yang selanjutnya dianalisis menggunakan analisa *Korelasi Gamma dan Somers'd*. Hasil analisa *Korelasi Gamma dan Somers'd* nilai koefisien korelasi *Somers'd* sebesar *Somers'd* sebesar -0,176 dengan tingkat signifikansi (*p value*) 0,097, sehingga disimpulkan tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian *dismenore* pada mahasiswi yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah (1) Status gizi mahasiswi yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Muhammadiyah Surakarta sebagian besar adalah normal, (2) Kejadian *dismenore* mahasiswi yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Muhammadiyah Surakarta sebagian besar adalah kadang-kadang mahasiswi mengalami *dismenore*, (3) tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian *dismenore* pada mahasiswi yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Muhammadiyah Surakarta tahun 2016.

Kata kunci: kesehatan reproduksi, status gizi, kejadian *dismenore*.

**RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND
DYSMENORRHEA IN STUDENTS ARE DOING MINITHESIS IN
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Nina Utari*

Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep **

Abstract

Reproduction health is an important component for women. Reproduction system of women are very susceptible to illness that make complication to her reproduction system. Reproduction system complication on adolescents during menstruation was dysmenorrhea or pain during menstruation. various factors. Risk factors for dysmenorrhea are age < 20 years, smoking, age at menarche, heavy or prolonged menstrual flow, pelvic infection, psychological factor, genetic and nutritional status. Nutritional status are important thing from human health. The bad nutritional status in adolescent caused various abnormality on body function such as reproduction function. The aimed of this study to analyze between nutritional status and dysmenorrhea in students are doing thesis in University Of Muhammadiyah Surakarta. This research was descriptive correlative study conducted on 49 students who end of semester course Nursing Faculty of Health University of Muhammadiyah Surakarta generation 2012/2013 with total sampling technique. Data collection of the research using questionnaires, pair of scales weight, and microtoice. The analyzed using Gamma dan Somers'd correlation test. The result of the analysis Gamma dan Somers'd correlation values -0,176 with p-value 0,097, concluded that no relationship between nutritional status and dysmenorrhea in students are doing minithesis in University Of Muhammadiyah Surakarta. The conclusion of this study are (1) the nutritional status of students are doing minithesis in University of Muhammadiyah Surakarta mostly normal, (2) Dysmenorrhea of students are doing minithesis in University of Muhammadiyah Surakarta who has an experience of dysmenorrhea are rarely, (3) no relationship between nutritional status and dysmenorrhea in students are doing minithesis in University Of Muhammadiyah Surakarta.

Keywords : *Reproduction health, nutritional status, dysmenorrhea*